

**Сценарий спортивного праздника
«Весёлые старты»
Подготовительная к школе группа**

Подготовила: инструктор по ФК
Емельянова Н.А.
МКДОУ Сортавальского МР РК ДС 23, корпус № 6
высшая квалификационная категория

Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.
2. Формировать двигательные умения и навыки; быстроту, ловкость, меткость, силу; интерес к спортивным играм.
3. Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи, умение работать в команде.

Материал и оборудование: музыкальный центр, обручи (20штук), мешочки (20штук), головные уборы(20 штук), мячи (2), лошадки (3), палки (2), корзинки (4штуки), конусы (6 штук), длинная верёвка, шары на палочках 2).

Ход праздника:

Инструктор:

Я спешу сказать вам - «Здравствуйте!»
Чтоб пожелать здоровья доброго,
Я спешу сказать вам - «Благости!»,
Чтоб пожелать вам счастья нового,
Я спешу сказать вам - «Радости!»,
Удач, успехов и везенья!
Чтоб пожелать всем в зале хорошего настроения.

Воспитатель:

Мы начинаем самые веселые из всех спортивных и самые спортивные из всех веселых соревнований – «Веселые старты»

Инструктор:

Помериться силой, побегать, попрыгать,
Зовем на площадку друзей.
Веселые старты нас ждут на площадке,
Спешите сюда поскорей.

Воспитатель:

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстроте,
встречайте наши команды!!!

Под марш, в зал входят две команды участников соревнований. Приветствие команд.

Команда «Спортик»

Девиз: Спорт это – сила!
Спорт это – жизнь!
Добьёмся победы,
Соперник, держись!

Команда «Улыбка»

Девиз: Жить без улыбки - ошибка, да здравствует смех и улыбка!

Инструктор: А, сейчас разрешите представить наше строгое, но справедливое жюри.
Инструктор представляет членов жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот того и победит! (пожелание жюри)

Инструктор: Хотите побегать? Не будет запрета,
Ведь впереди нас ждут эстафеты!

Я, приглашаю всех ребят на весёлую разминку:

Флешмоб по –детсадовски

1. Эстафета: «Полет на воздушном шаре»

По команде первый участник отправляется в путь – задача с воздушным шариком в руках, оббежать конусы змейкой, закончив дистанцию вернуться обратно по прямой бегом.
Передать шарик следующему участнику.

2. Эстафета: «В обруч быстро залезай и обратно вылезай»

По команде первый участник добегает до обруча, который держит взрослый. Запрыгивает в него и согнувшись вылезает в противоположную сторону.

3. Эстафета: «Лови, бросай, назад убегай»

Мяч у взрослого в руках, который стоит напротив ребят (2 – 3 метра)

По команде педагог бросает мяч первому участнику, тот отправляет мяч обратно и убегает в конец колонны, передаёт эстафету хлопком по ладошке

4. Эстафета: «Надень обруч»

Один ребёнок стоит в обручах (10 штук), второй стоит напротив, оба держат палку. Первый участник подбегает к обручу, снимает его и надевает на второго ребёнка, оббегает конус и передаёт эстафету следующему участнику.

Жюри подводят итоги.

Под весёлую музыку въезжает на «коне» клоун Фантик

Клоун:

Привет, привет! А вот и я!
Меня узнали вы друзья?
Я спешил, я торопился,
Чуть в канаву не свалился,
На берёзу налетел,
Носом два куста задел,
А, потом опять упал,
Наконец то к вам попал!

А что у вас здесь за веселье и смех?

О, это я люблю, играть и смеяться это моё самое любимое занятие.

Предлагаю поиграть в мою любимую игру

Игра «Клоун, клоун – чудачёк»

5. Эстафета «Пронеси мешочек»

Командам необходимо пройти дистанцию, держа на голове мешочек с песком до стойки, обежать её и вернуться к своей команде, передать мешочек следующему участнику.

6. Эстафета «Попади в цель»

Первый участник берёт мешочек с песком и старается попасть в обруч, лежащий на полу.

8. Эстафета «Скачки на коне»

Первый участник надевает шляпу, которая лежит в корзине, садится на лошадку, объезжает стойку и обратно возвращается к команде, передаёт лошадку.

Конкурс с болельщиками «Загадки-перевертыши»

1. Боксёры бьют с любой руки,

А на руках у них... коньки?

2. Очень любит друг мой Фрол,

На катке играть в ... футбол?

3. С гор на лыжах мчатся быстро,

Не стрелки, а... хоккеисты?

4. Играют в теннис две подружки,

В руках у них мелькают... клюшки?

5. Я довольно часто вижу,

Как штангист толкает... лыжу?

6. У стрелков одна забота -

Поразить свои... ворота?

Слово клоуну и жюри для подведения итогов

Инструктор: Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие. Хорошо, что сегодня в этих состязаниях победила дружба!

Желаем мы вам горы перейти.

Преодолеть все трудные преграды,

Дружить со спортом и скорей расти!

До свидания!